

歯周病予防教室

歯を失う原因の第1位は歯周病とされています。

～全3回～

歯周病は口だけでなく、全身の健康にも関連していることが明らかになってきました。

この機会に歯周病について詳しく学びませんか？

参加料は無料です！！（歯ブラシやフロスのプレゼントがあります）

※事前のお申し込みが必要です。 定員10名



<p>9月15日（木）</p> <p>【時間】 13:30～15:00</p> <p>【場所】 中野保健センター</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「歯周病について」 講師：金山歯科医院 金山正太先生 ・「きれいになる磨き方」 歯科衛生士 ・歯科医師による口腔内診査 ・歯周病簡易検査 ・口腔乾燥度チェック ・個別相談（ブラッシング指導）
<p>10月6日（木）</p> <p>【時間】 13:30～15:00</p> <p>【場所】 中野保健センター</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・「歯周病と全身疾患について」 歯科衛生士 ・歯周病細菌検査 ・個別相談（補助的清掃用具、ブラッシング指導）
<p>10月20日（木）</p> <p>【時間】 13:30～15:00</p> <p>【場所】 中野保健センター</p>	<ul style="list-style-type: none"> ・咀嚼能力チェック ・「生活習慣病を予防する食生活」 管理栄養士 ・個別相談（ブラッシング指導）



お申し込み・お問合せ

中野市 健康づくり課 健康管理係

電話 22-2111（内線393）